

# 新型コロナ禍の ふたご子育て状況調査

2020年度調査の報告

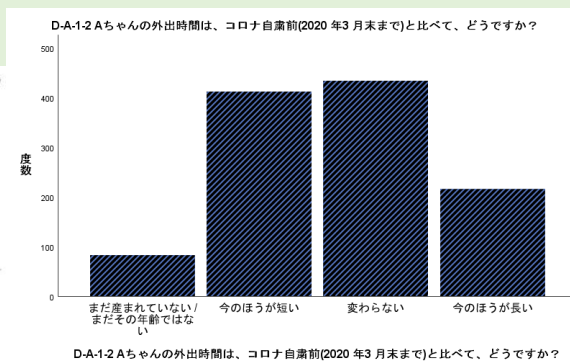
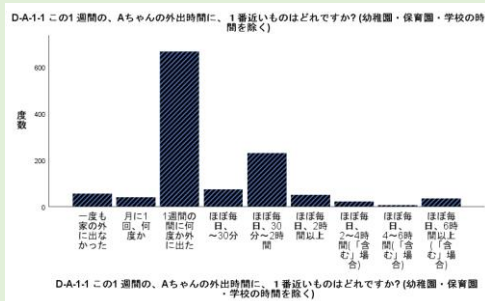
## 2. 子どもの生活の変化と親子のストレス状況

安藤寿康<sup>1</sup>・藤澤啓子<sup>1</sup>・布施晴美<sup>2</sup>・糸魚川誠子<sup>3,4</sup>・天羽千恵子<sup>3,5</sup>・山形伸二<sup>6</sup>

1慶應義塾大学2十文字学園女子大学3一般社団法人日本多胎支援協会4NPO法人ぎふ多胎ネット5ひょうご多胎ネット6名古屋大学

コロナ元年ともいうべき2020年、日本双生児研究学会では日本多胎支援協会と協力し、このときにしか、このときだからこそ把握し、記録し、分析しておかねばならないコロナ禍のふたごの子育て状況についてアンケート調査を行いました。

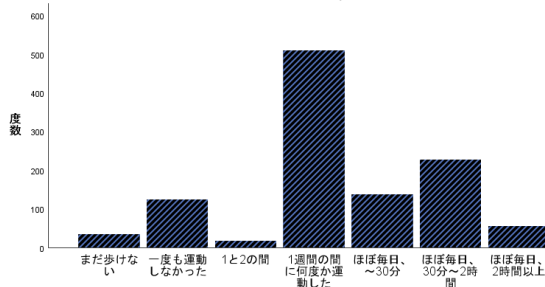
# 子どもの外出時間



子どもが外出する機会はやはり減った場合の方が増えた場合よりも多いですが、変わりがなかった家庭もかなりありました。そして毎日わずかでも外出していたもの(「ほぼ毎日30分以下より右側)が全体の半数を占めています。

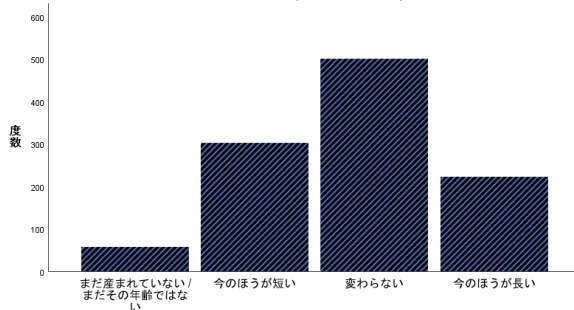
# 子どもの運動時間

D-A-2-1 この1週間、Aちゃんはどのくらい運動（体を動かす遊び）をしましたか？(幼稚園・保育園の時間を除く)



D-A-2-1 この1週間、Aちゃんはどのくらい運動（体を動かす遊び）をしましたか？(幼稚園・保育園・学校の時間を除く)

D-A-2-2 Aちゃんの運動時間は、コロナ自粛前(2020年3月末まで)と比べて、どうですか？

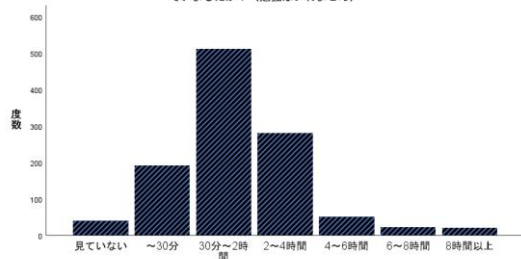


D-A-2-2 Aちゃんの運動時間は、コロナ自粛前(2020年3月末まで)と比べて、どうですか？

子どもの運動時間に関しても、外出時間同様に短くなった場合が長くなった場合よりも多いですが、多くは変わらないと答えており、毎日少しでも身体を動かすことをしていた家庭が半数近くに上りました。

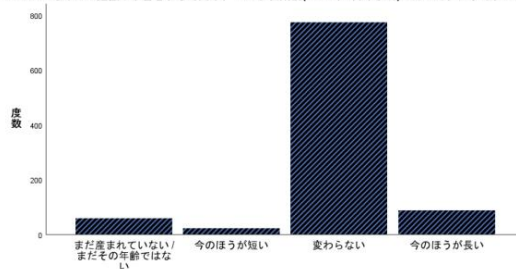
## 子どものTV、スマホ、ゲームの時間

D-A-3-1 この1週間で平均すると、Aちゃんは1日のうちのどれくらい、テレビやスマホ、ゲームなどをみていましたか？（勉強はいれませんが）



D-A-3-1 この1週間で平均すると、Aちゃんは1日のうちのどれくらい、テレビやスマホ、ゲームなどをみていましたか？（勉強はいれませんが）

D-A-4-2 Aちゃんが勉強や学習をする時間は、コロナ自粛前(2020年3月末まで)と比べて、どうですか？

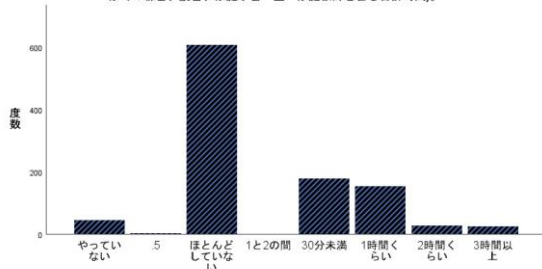


D-A-4-2 Aちゃんが勉強や学習をする時間は、コロナ自粛前(2020年3月末まで)と比べて、どうですか？

一方、TV、スマホ、ゲームなど家の中で画面に向かうような活動は、これもコロナ前後で「変わらない」と答えた場合が圧倒的に多いですが、短くなったよりは長くなった方が多いのも事実。その時間の多くは2時間未満ですが、なかには6時間を越す場合も見られました。

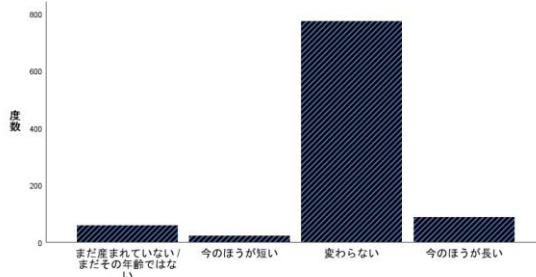
# 子どもの勉強時間

D-A-4-1 Aちゃんはいま一日平均何時間、勉強や学習をしていますか(おけいごとやスポーツクラブ、家での練習、読書、家庭学習・塾・家庭教師を含む合計時間)。



D-A-4-1 Aちゃんはいま一日平均何時間、勉強や学習をしていますか(おけいごとやスポーツクラブ、家での練習、読書、家庭学習・塾・家庭教師を含む合計時間)。

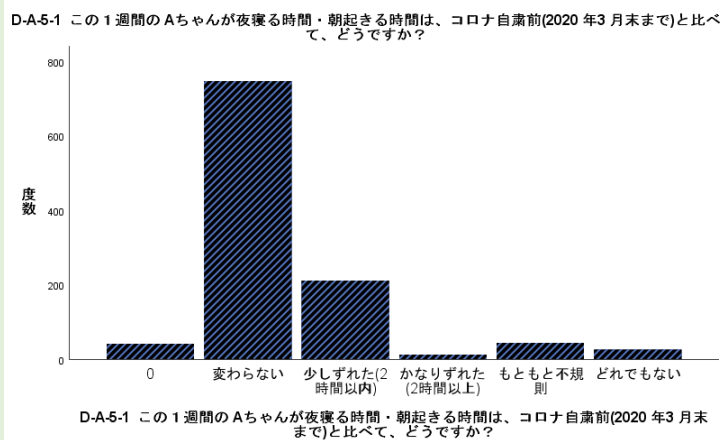
D-A-4-2 Aちゃんが勉強や学習をする時間は、コロナ自粛前(2020年3月末まで)と比べて、どうですか？



D-A-4-2 Aちゃんが勉強や学習をする時間は、コロナ自粛前(2020年3月末まで)と比べて、どうですか？

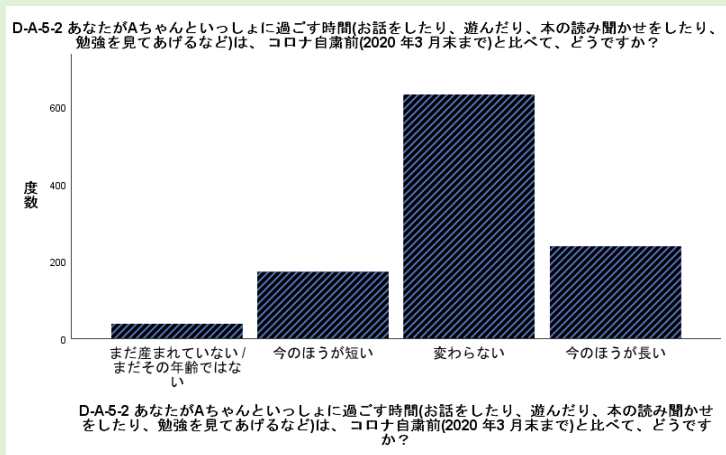
学校外での勉強時間は「ほとんどしていない」場合が半数以上、長くなった場合はややありますが、大部分がコロナ前後で変化はありませんでした。

## 就寝起床時間



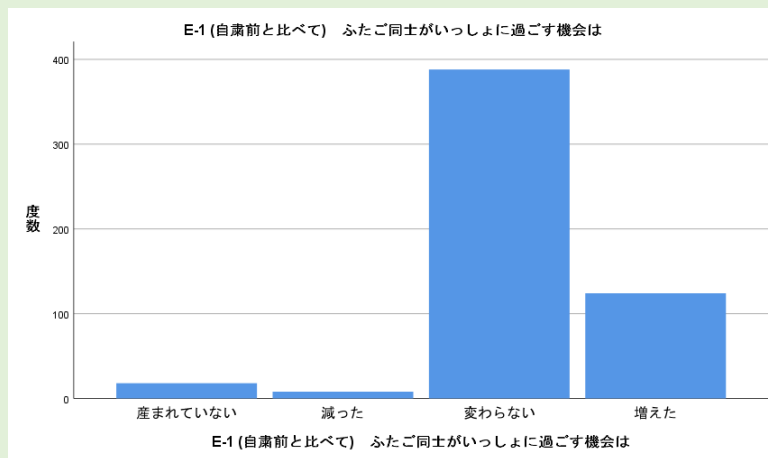
子どもが寝付く時間や起きる時間は、多くは変わりなく、ずれても2時間以内でした。

## 子どもと過ごす時間



親が子どもと過ごす時間は変わらない家庭が大半でしたが、変化は短くなる場合もあれば長くなる場合もありました。

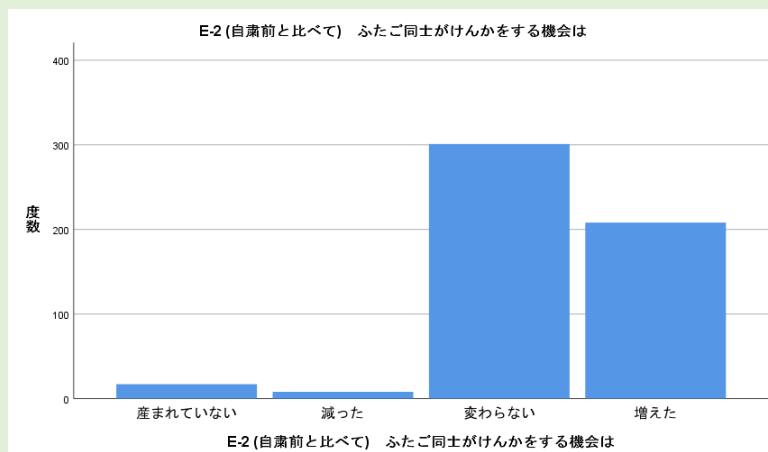
## ふたごがいっしょに過ごす機会



ふたごがいっしょに過ごす機会は大半はこれまでどおりですが、増えた場合が減った場合を大きく上回っていました。

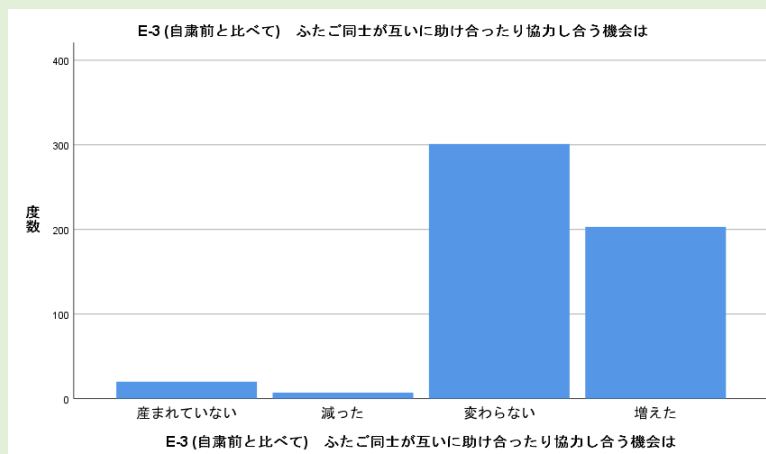


## ふたご同士がけんかする機会



ふたご同士がけんかする機会が増えた家庭がかなりあったようです。

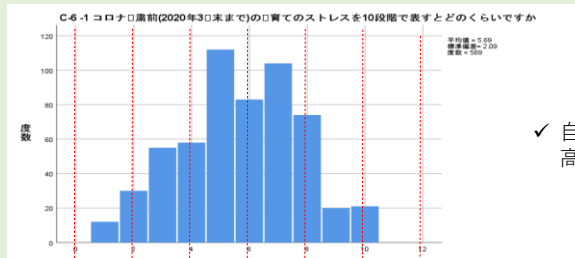
## ふたご同士が互いに助け合う機会



しかしふたごのきょうだいは「けんか」だけでなく「互いに助け合う」機会もまた増えた場合が多かったのは興味深いです。

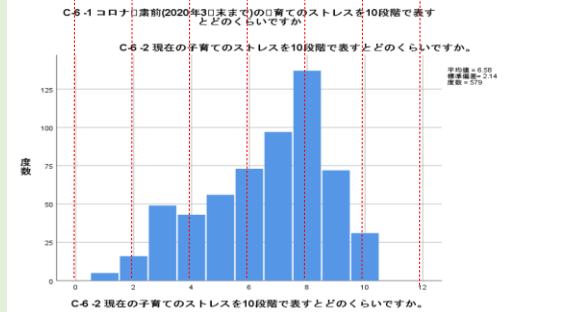
# 子育てストレス before & after

自粛前



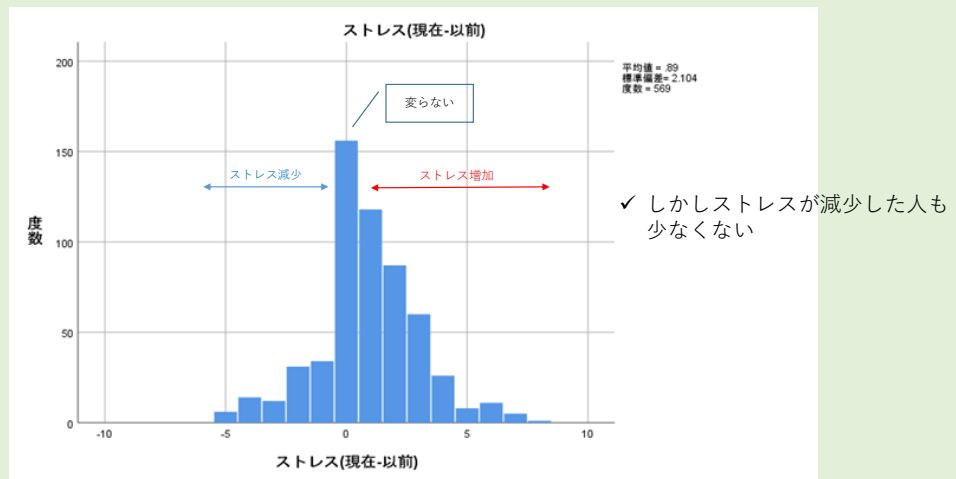
✓ 自粛後のほうがストレスは高くなっている

自粛後



コロナ前後で親御さんが主観的に感じる子育てによるストレス度を10段階で答えていただきました。やはりコロナによる自粛後のほうが全体としてストレス度は増加していると感じていました。

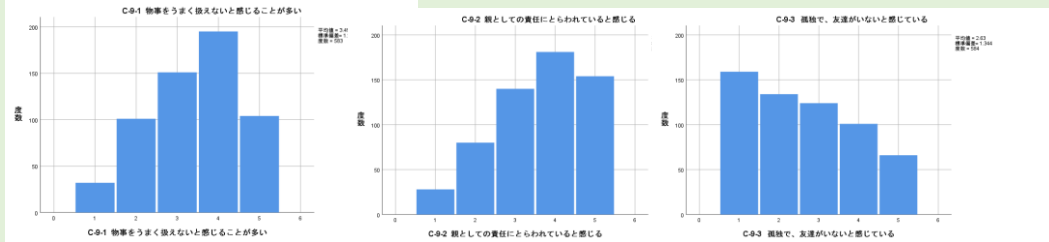
# 子育てストレス コロナ以前と比べて今は？



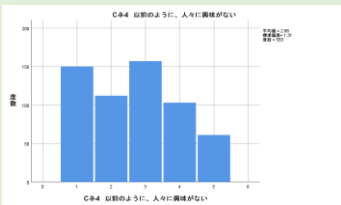
それぞれにコロナ自粛前後でストレス度が個人の中でどう変化したかを調べてみると、減少した場合も少なくないことがわかります。

# 親の子育てストレス

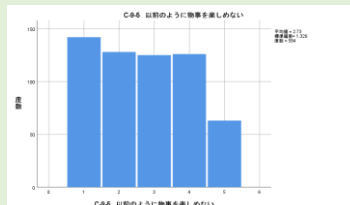
物事をうまく扱えないと感じることが多い    親としての責任にとらわれていると感じる    孤独で、友達がいないと感じている



以前のように、人々に興味がない



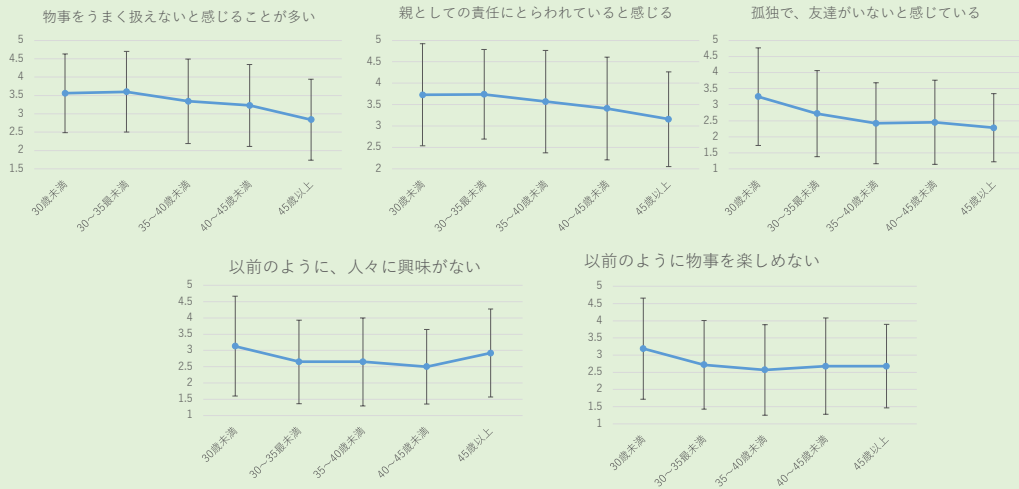
以前のように物事を楽しめない



親の子育てストレスをこの5つの項目で具体的に調べてみました。

# 親の子育てストレス 母親の年齢による変化

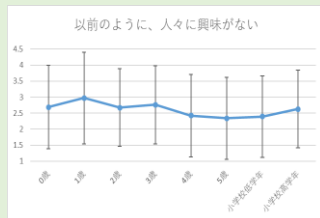
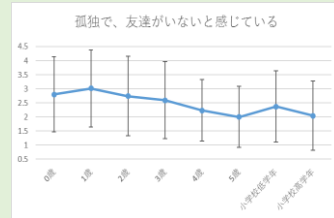
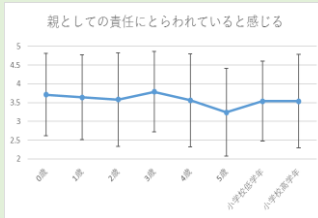
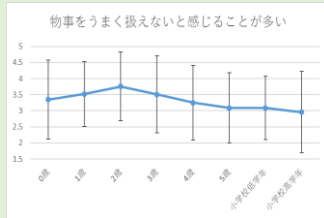
- ✓ 若い親(20台)のストレスが大きい  
が年齢と共に減少
- ✓ 40歳を越すと興味の減退?
- 子どもの年齢と交絡



若い親(20台)のストレスが大きいですが年齢と共に減少する傾向があります。ただし親の年齢は子どもの年齢と相関していますので、子どもが大きくなったことによるストレスの現象の傾向も考慮しなければなりません。なお40歳を越すと興味の減退が見られるようです。

# 親の子育てストレス 子どもの年齢による変化

- ✓ 子どもの成長とともに全般的にはストレスは減る
- 親の年齢と交絡

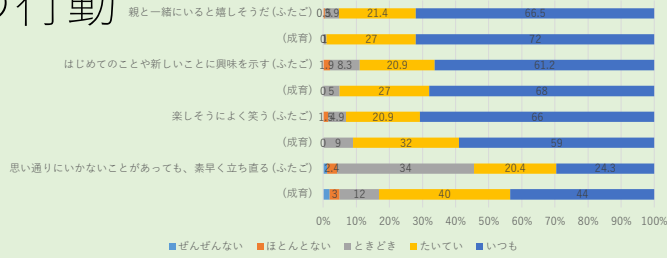


子どもの成長とともに全般的にはストレスは減る傾向にあります。これも逆に母親自身の年齢と相関がありますので、親が子育てになれてきた要因もあるかもしれません。

# 子どもの行動

0歳

0歳 (ふたご=169人 成育=286人)

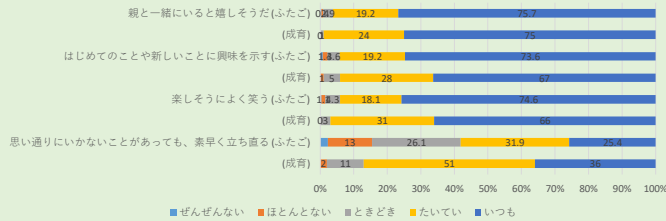


よく笑う

思い通りに  
いかない・・・

1歳

1歳 (ふたご=272人 成育=333人)



よく笑う

立ち直りにくい?

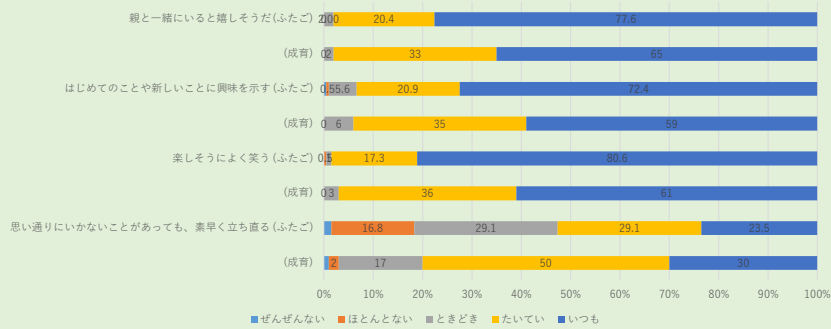
0歳から1歳の乳児期の子どもの行動傾向をふたごと単胎児(成育医療センターの結果9と比較してみました。興味深いのはふたごの方がよく笑うが、思い通りに行かないと立ち直りが遅いようです。



# 子どもの行動

## 2歳

2歳 (ふたご=196人 成育=463人)



嬉しそう

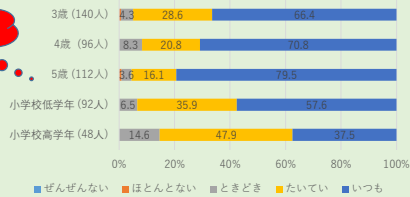
好奇心  
旺盛

2歳児になっても嬉しそうに親と過ごし、好奇心が旺盛な傾向が単胎児より強いようです。

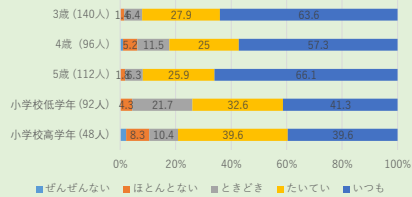
# 子どもの行動 (3歳以降・ふたごのみ)

5歳がピーク?

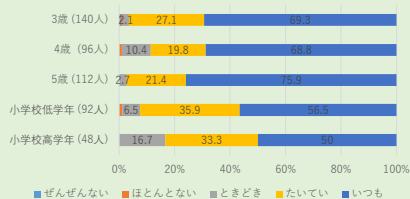
親と一緒にいると嬉しそう



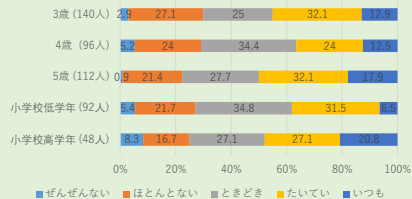
はじめてのことや新しいことに興味を示す



楽しそうによく笑う

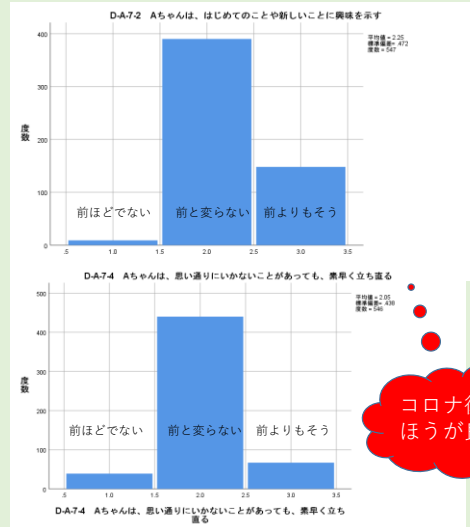
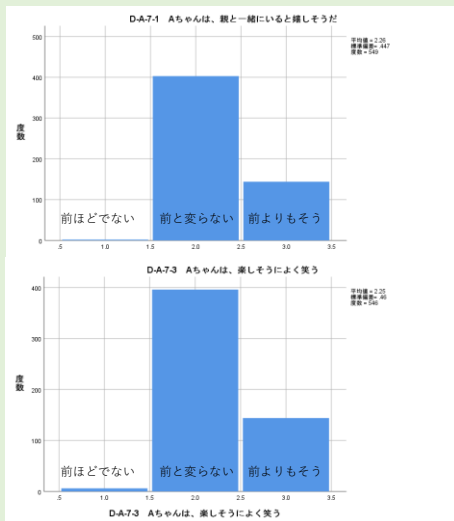


思い通りにいかないことがあっても、素早く立ち直る



子どもが親と嬉しそうにふるまい、初めてのことに興味を示し、楽しそうに笑い、立ち直りが早いと感じるのは5歳がピークの様です。

# 子どもの行動の変化(コロナ前と比べて)

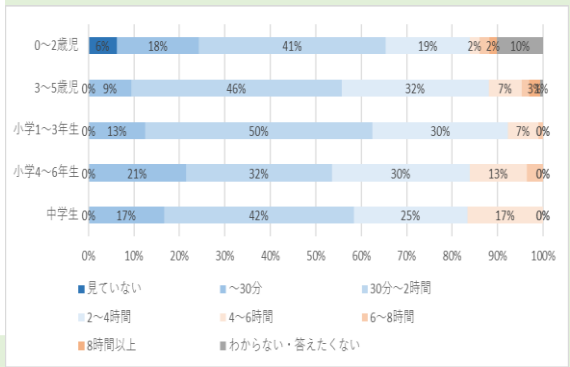
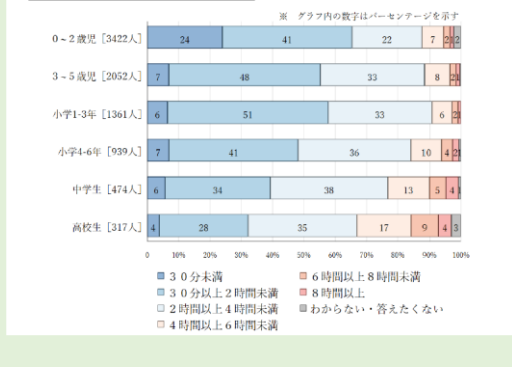


コロナ後のほうが良好

こうした子どものポジティブな傾向は、コロナ後の方がむしろ良好になっている様子がみられました。

# 子どもの行動の変化(TV・スマホなど)

【調査】さいきん1週間、お子さまは「1日あたり」どのくらい、テレビやスマホ、ゲームなどを見ていましたか？（勉強は含みません）



子どもがTVやスマホに向かう神数に単胎児との大きな差は見せられませんでした。